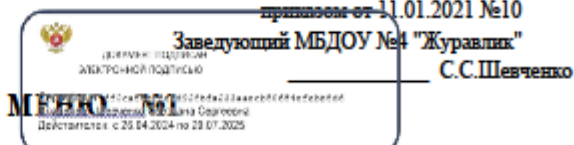




Утверждено
приказом от 11.01.2021 №10



на " " 20 г.

	Наименование блюда	№ тех. карт ы	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК			с	с	с	с	с
1.	Макароны отварные с маслом и сыром	37	11.7	10.28	31.78	264.0	200
2.	Кофейный напиток на молоке	78	2.85	2.41	14.36	91.0	200
Итого за завтрак:			14.55	12.69	46.14	355.0	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Фрукты свежие (яблоко)		0.4	0.4	9.80	44.0	100
Итого за второй завтрак:			0.4	0.4	9.80	44.0	
ОБЕД							
1.	Салат из картофеля с зел.горошком	5	0.73	2.62	4.88	47.10	60
2.	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	16	3.78	4.82	11.18	110.924	200
3.	Печень по-строгановски	104	10.08	4.05	2.48	85.06	80
4.	Гречка отварная с маслом	56	4.94	4.22	26.54	156.54	150
5.	Компот из сушеных фруктов	71	0.32	0.07	12.88	50.14	200
6.	Хлеб ржаной	1	2.233	0.33	23.66	101.65	47
7.	Хлеб пшеничный	2	2.49	0.39	14.43	68.1	45
Итого за обед:			24.57	16.50	96.05	619.51	
ПОЛДНИК							
1.	Батон пшеничный с маслом	3	11.36	15.69	49.06	315.46	30/10
2.	Молоко	83	5.48	4.88	9.07	102.0	200
Итого за полдник:			16.84	20.57	58.13	417.46	
УЖИН							
1.	Оладьи с повидлом	85	8.097	12.039	59.661	387.74	100/30
2.	Сок фруктовый	81	2.52		41.04	180.0	95
Итого за ужин:			10.617	12.039	100.7	567.74	
Итого за день:			97	62.2	310.82	2006.71	



МЕНЮ №2

на "___" _____ 20__ г.

Утверждено
приказом от 11.01.2021 №10

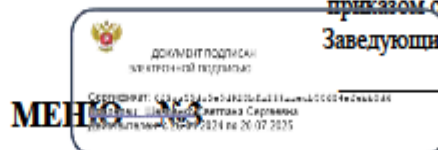
Заведующий МБДОУ №4 "Журавлик"
С.С.Шевченко



документ подписан
ответственным лицом

Сертификат: 682ca3bde1b16c53b6a223a0e6b33884b6b0b068
Выдан: 01.01.2021, Состояние: Состояние
Действителен: с 26.01.2021 по 20.07.2025

	Наименование блюда	№ тех. карты	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК			с	с	с	с	с
1.	Каша рисовая молочная	30	5.67	8.06	22.25	198.0	200
2.	Чай с лимоном	77/1	0.12	0.02	10.2	41.0	200
3.	Батон пшеничный с маслом	3	2.45/2.45	7.55	14.62	136.0	30/10
Итого за завтрак:			11.52	15.88	55.27	419.44	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Сок фруктовый		1.26	0/0	20.52	90.0	95
Итого за второй завтрак:			1.26	0/0	20.52	90.0	
ОБЕД							
1.	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом	8	1.03	3.0	3.5	44.78	60
3.	Суп гороховый с курицей и гречками	21;27	5.79	4.37	24.17	155.93	200
4.	Мясная котлета	48	12.44	9.24	12.56	183.0	70
5.	Картофельное пюре	59	4.26	2.75	32.26	173.44	150
6.	Кисель из сухофруктов	76	0.0	0.0	13.58	50.63	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	1	2.35	0.35	24.9	107.0	25
Итого за обед:			25.87	19.71	110.97	714.78	
ПОЛДНИК							
1.	Ватрушка с творогом	86	5.4	6.3	41.5	245.8	70
2.	Какао с молоком	80	3.67	3.19	15.82	107.0	200
Итого за полдник:			9.07	9.49	57.32	352.8	
УЖИН							
1.	Омлет натуральный	38	9.57	12.78	5.09	174.92	200
2.	Кабачковая икра		0.72	2.82	4.62	47.0	60
3.	Хлеб пшеничный	1	2.35	0.35	24.9	107.0	50
4.	Чай с сахаром	77	0.12	0.02	10.2	41.0	200
5.	Фрукты свежие (яблоко/банан)		0.4	0.4	9.80	44.0	100
Итого за ужин:			13.9	15.95	55.13	418.92	
Итого за день:			60.76	61.43	288.49	1949.94	



Утверждено
приказом от 11.01.2021 №10
Заведующий МБДОУ №4 "Журавлик"
С.С.Шевченко

на " ____ " ____ 20 ____ г.

	Наименование блюда	№ тех. карты	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК			с	с	с	с	с
1.	Каша манная молочная	31	6.07	9.65	20.34	187.3	200
2.	Кофейный напиток с молоком	78	2.85	2.41	14.36	91.0	200
3.	Батон пшеничный с маслом	3	2.45	7.55	14.62	136.0	10
Итого за завтрак:			11.37	19.61	49.32	414.3	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Фрукты свежие (яблоко/банан)		0.4	0.4	9.80	44.0	100
Итого за второй завтрак:			0.4	0.4	9.80	44.0	
ОБЕД							
1.	Салат из моркови с растительным маслом	7	0.8	3.0	4.48	48.09	60
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	22	4.98	8.47	18.35	170.26	200
3.	Рыбные биточки	42	13.53	3.419	7.141	113.74	70
4.	Рис отварной с маслом	57	2.81	2.71	30.94	151.62	150
5.	Соус сметанный с луком	64	0.48	1.76	2.11	26.25	50
6.	Компот из сухофруктов	71	0.61	0.25	18.67	79.0	200
7.	Хлеб пшеничный	2	2.2	0.26	13.34	61.94	25
8.	Хлеб ржаной	1	2.35	0.35	24.9	107.0	25
Итого за обед:			25.64	19.96	106.591	695.96	
ПОЛДНИК							
1.	Печенье/пряник		2.19	0.26	15.25	69.44	16
2.	Ряженка	84	5.48	4.88	9.07	102.0	200
Итого за полдник:			7.67	5.14	24.32	171.44	
УЖИН							
1.	Пшенично-творожный крупеник	36	22.56	16.02	44.0	410.74	160
2.	Соус молочный (сладкий)	65	0.75	1.48	4.26	33.93	30
3.	Сок фруктовый		1.26	0	20.52	90.0	95
Итого за ужин:			24.57	17.5	68.78	534.67	
Итого за день:			69.65	62.61	258.81	1860.37	



Утверждено
приказом от 11.01.2021 №10
Заведующий МБДОУ №4 "Журавлик"
С.С.Шевченко



на " 20 " г.

	Наименование блюда	№ тех. Карты	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК			сад	сад	сад	сад	сад
1.	Каша геркулесовая молочная	32	5.45	8.97	20.76	180.93	200
2.	Чай с сахаром	77	0.12	0.02	10.2	41.0	200
3.	Батон пшеничный с маслом и сыром	4	6.68	8.45	19.39	180.0	40/5/15
Итого за завтрак:							
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Сок фруктовый яблочный		1.26	0/0	20.52	90.0	95
Итого за второй завтрак:			1.26	0/0	20.52	90.0	95
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы, соленого огурца с растительным маслом	6	1.46	3.0	1.62	61.53	60
2.	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	18	5.1	6.12	14.47	144.3	200
3.	Гуляш из отварного мяса	49	20.63	16.3	5.24	230.0	80
4.	Макароны отварные с маслом	58	7.57	4.63	36.31	217.0	150
5.	Компот из сухофруктов	76	0.74	0.12	29.75	125.02	180
6.	Хлеб ржаной	1	2.35	0.35	24.9	107.0	48
Итого за обед:			37.42	30.52	114.17	858.1	
ПОЛДНИК							
1.	Булочка ванильная	87	5.17	4.97	29.34	172.55	70
2.	Какао с молоком	80	3.67	3.19	15.82	107.0	200
Итого за полдник:			8.84	8.16	45.16	279.55	
УЖИН							
1.	Тефтели "Билип"	43	12.13	4.49	7.68	120.0	90
2.	Овощи тушеные	60	3.59	8.59	18.95	167.4	150
3.	Хлеб пшеничный	2	2.66	0.31	16.1	74.76	40
4.	Чай с лимоном	77/1	0.12	0.02	10.2	41.0	200
5.	Фрукты свежие(яблоко)		0.4	0.04	9.8	44.0	100
Итого за ужин:			18.78	13.79	52.53	406.16	
Итого за день:			81.83	70.16	290.93	2080.18	

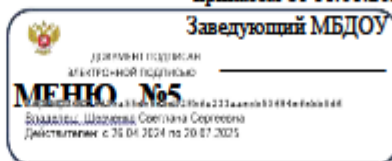


Утверждено

приказом от 11.01.2021 №10

Заведующий МБДОУ №4 "Журавлик"

С.С.Шевченко



на "___" ___ 20___ г.

	Наименование блюда	№ тех. Карты	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК			с	с	с	с	с
1.	Каша "Дружба" молочная	33	10.6	11.24	41.58	310.48	200
2.	Кофейный напиток с молоком	78	2.85	2.41	14.36	91.0	200
3.	Батон пшеничный с маслом	3	2.45	7.55	14.62	136.0	30/10
Итого за завтрак:			15.9	21.2	70.56	537.48	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Фрукты свежие (яблоко/банан)		0.4	0.4	9.80	44.0	100
Итого за второй завтрак:			0.4	0.4	9.80	44.0	
ОБЕД							
1.	Салат из моркови с растительным маслом	7	0.8	3.0	4.48	48.09	60
2.	Рассольник на курином бульоне со сметаной	20	4.28	7.4	15.25	138.98	200
3.	Суфле куриное	55	13.297	14.259	2.591	191.74	70
4.	Гречка отварная с маслом	56	5.06	3.51	27.22	154.02	150
5.	Компот из сухофруктов	71	0.32	0.04	21.38	87.12	200
6.	Хлеб ржаной	1	2.35	0.35	24.9	107.0	47
7.	Хлеб пшеничный	2	1.9	0.15	11.7	53.4	41
Итого за обед:			28.01	28.70	107.52	780.35	
ПОЛДНИК							
1.	Пряник/печенье		3.6	5.664	35.952	200.208	38
2.	Кефир	84	5.22	4.5	7.2	90.0	170
Итого за полдник:			8.82	10.16	43.15	290.21	
УЖИН							
1.	Творожно-яблочная запеканка	41	26.31	18.08	25.73	351.0	130/25
2.	Сок фруктовый		1.26	0	20.52	90.0	95
Итого за ужин:			27.57	18.08	46.25	441	
Итого за день:			80.70	78.54	277.28	2093.04	



Утверждено

приказом от 11.01.2021 №10

Заведующий МБДОУ 4 "Журавлик"

С.С.Шевченко

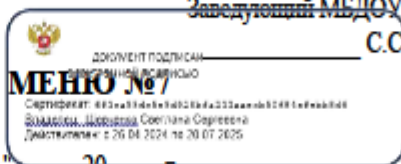


на " " 20 г.

	Наименование блюда	№ тех. Карты	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК							
1.	Каша пшеничная молочная	34	7.03	6.94	28.39	204.0	200
2.	Чай с лимоном	77	0.12	0.02	10.2	41.0	200
3.	Батон пшеничный с маслом	3	2.45	7.55	14.62	136.0	38/10
Итого за завтрак:			9.6	14.51	53.21	381.0	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Сок фруктовый	2	1.26	0	20.52	90.0	95
Итого за второй завтрак:			1.26	0	20.52	90.0	95
ОБЕД							
1.	Салат витаминный с растительным маслом	9	1.06	3.0	3.6	45.0	60
2.	Свекольник с курицей, яйцом и сметаной	17	6.07	9.13	13.11	171.69	200
3.	Рыбная котлета	44	13.617	3.419	7.141	113.74	70
4.	Картофельное пюре	59	4.347	2.819	32.401	175.18	150
5.	Кисель из сухофруктов	76	0.58	0.12	28.17	108.97	200
6.	Хлеб ржаной	1	2.35	0.35	24.9	107.0	48
Итого за обед:			28.02	18.84	109.32	721.58	
ПОЛДНИК							
1.	Бутерброд с павлом		3.6	5.664	35.952	200.208	30/23
2.	Какао с молоком	80	3.67	3.19	15.82	107.0	200
Итого за полдник:			7.27	8.85	51.77	307.21	
УЖИН							
1.	Оладьи из печени	54	19.4	12.1	7.8	192.0	80
2.	Капуста тушеная	64	4.25	12.43	14.15	190.21	200
3.	Хлеб пшеничный	29	2.66	0.31	16.1	74.76	38
4.	Чай с сахаром	77	0.12	0.02	10.2	41.0	200
5.	Фрукты свежие (яблоко/банан)		0.4	0.4	9.80	44.0	100
Итого за ужин:			28.72	35.22	58.92	546.97	
Итого за день:			74.01	77.82	283.02	2000.76	

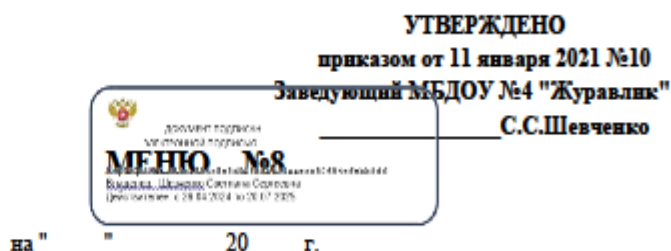


Утверждено
приказом от 11.01.2021 №10
Заведующий МБДОУ 4 "Журавлик"
С.С.Шевченко



на " 20 " г.

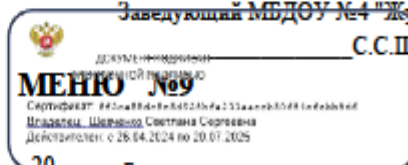
	Наименование блюда	№ тех. Карты	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК			с	с	с	с	с
1.	Молочная вермишель	26	7.26	6.99	21.36	182.6	200
2.	Кофейный напиток с молоком	78	2.85	2.41	14.36	91.0	200
3.	Батон пшеничный с маслом	3	2.45	7.55	14.62	136.0	30/10
Итого завтрак			12.56	16.95	50.34	409.6	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Фрукты свежие (яблоко/банан)		0.4	0.4	9.80	44.0	100
Итого 2-ой завтрак			0.4	0.4	9.80	44.0	100
ОБЕД							
1.	Салат морковно-яблочный	10	0.77	3.07	6.56	57.06	60
2.	Суп с клецками на мясном бульоне	35	8.6	8.4	14.33	167.25	200
3.	Голубцы ленивые с мясом	52	14.12	9.04	20.26	219.0	200
4.	Компот из сухофруктов	76	0.0	0.0	13.58	50.53	200
5.	Хлеб ржаной	1	2.35	0.35	24.9	107.0	47
6.	Хлеб пшеничный	2	3.32	0.52	19.24	90.8	40
Итого обед:			23.5	18.26	97.9	641.83	
ПОЛДНИК							
1.	Пряник/Печенье		0.22	0.0	36.63	137.25	21
2.	Кефир	84	5.22	4.5	7.2	90.0	180
Итого за полдник:			5.44	4.5	43.83	227.25	
УЖИН							
1.	Ленивые вареники со сметаной	39	14.83	10.86	15.31	218.0	160/30
2.	Сок фруктовый яблочный		1.26	0	20.52	90.0	95
Итого за ужин:			16.09	10.86	35.83	308.0	
Итого за день:			58.85	50.57	237.7	1630.68	



	Наименование блюда	№ тех. Карт м	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК							
			с	с	с	с	с
1.	Омлет натуральный	38	9.744	12.918	5.372	178.4	200
2.	Салат из зеленого горошка с растительным маслом	14	1.55	3.0	4.08	49.46	60
3.	Чай с сахаром	77	0.12	0.02	10.2	41.0	200
4.	Батон пшеничный с маслом	3	2.45	7.55	14.62	136.0	38/10
Итого за завтрак:			13.86	23.49	23.49	404.86	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Сок фруктовый		1.26	0/0	20.52	90.0	95
Итого за второй завтрак:			1.26	0/0	20.52	90.0	95
ОБЕД							
1.	Салат из соленых огурцов с луком и растительным маслом	11	0.63	3.0	28.71	9.47	60
2.	Суп крестьянский с курицей и сметаной	24	34.25	3.84	15.31	111.66	200
3.	Мясные биточки	51	12.527	9.309	12.701	184.74	70
4.	Картофельное пюре	59	4.347	2.819	32.401	1175.18	150
5.	Хлеб ржаной/пшеничный	1/2	2.35	0.35	24.9	107.0	38-48
6.	Кисель из сухофруктов	76	0.16	0.16	23.88	97.6	200
Итого за обед:			24.27	19.48	137.9	685.65	
ПОЛДНИК							
1.	Пряник/Печенье		2.19	0.26	15.25	69.44	21
2.	Какао с молоком	80	3.67	3.19	15.82	107.0	200
Итого за полдник:			5.86	3.45	31.07	176.44	
УЖИН							
1.	Котлета рыбная любительская	45	11.247	3.969	9.181	117.74	70
2.	Овощное рагу из моркови и свеклы	61	3.91	6.3	6.13	163.22	180
3.	Хлеб пшеничный	1/2	2.35	0.35	24.9	107.0	50
4.	Чай с лимоном	77/1	0.12	0.02	10.2	41.0	200
5.	Фрукты свежие (яблоко/банан)		0.4	0.4/0.4	9.80/9.80	44.0	100
Итого за ужин:			18.77	10.62	60.73	477.96	
Итого за день:			63.16	57.44	273.77	1788.91	



УТВЕРЖДЕНО
приказом от 11 января 2021 №10
Заведующий МБДОУ №4 "Журавлик"
С.С. Шевченко



на "___" _____ 20__ г.

	Наименование блюда	№ тех карты	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК			с	с	с	с	с
1.	Сырники из творога с фруктовой подливой	40	18.69	12.67	13.4	240.9	180
2.	Кофейный напиток с молоком	78	2.85	2.41	14.36	91.0	200
3.	Батон пшеничный с маслом	3	6.68	8.45	19.39	180.0	40/15
Итого за завтрак:			28.22	23.53	47.15	511.9	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Фрукты свежие (яблоко/банан)		0.4	0.4	9.80	44.0	100
Итого за второй завтрак:			0.4	0.4	9.80	44.0	
ОБЕД							
1.	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом	8	1.03	3.0	3.5	44.78	60
2.	Суп фасолевый с курицей	25	7.17	0.87	23.61	131.0	200
3.	Зразы рыбные с яйцом	46	10.567	4.699	12.241	133.74	80
4.	Рис отварной с маслом	57	2.81	2.71	30.94	151.62	150
5.	Соус томатный с овощами	66	0.44	2.12	3.77	335.97	50
6.	Компот из сушеных фруктов	71	0.58	0.12	28.17	108.97	200
7.	Хлеб пшеничный	2	2.49	0.39	14.43	68.1	30
8.	Хлеб ржаной	1	2.35	0.35	24.9	107.0	47
Итого за обед:			27.44	14.29	141.56	781.18	
ПОЛДНИК							
1.	Пирог с капустой	88	5.41	4.25	36.57	191.0	80
2.	Ряженка	84	5.48	4.88	9.07	102.0	200
Итого за полдник:			10.89	9.12	45.64	293.0	
УЖИН							
1.	Салат из соленых огурцов, зеленого горошка с растительным маслом	13	1.55	3.0	3.66	58.43	60
2.	Запеканка картофельная с печенью	53	10.18	6.25	27.33	206.9	200
3.	Хлеб пшеничный	2	2.49	0.39	14.43	68.1	30
4.	Сок фруктовый		1.26	0	20.52	90.0	95
Итого за ужин:			13.93	9.64	65.94	423.43	
Итого за день:			80.88	56.96	30.09	2053.51	



УТВЕРЖДЕНО
приказом от 11 января 2021 №10
Заведующий МБДОУ №4 "Журавлик"
С.С.Шевченко


 ДОУ №10
 МЕНЮ №10
Согласовано: С.С.Шевченко 20.01.2021 г. 10:00
 Подпись: Шевченко Светлана Сергеевна
 Действительно с 24.01.2021 по 20.01.2025

на " ____ " _____ 20 ____ г.

	Наименование блюда	№ тех карты	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр.
ЗАВТРАК							
1.	Каша "Ассорти" молочная	35	6.73	9.92	24.5	209.57	200
2.	Какао с молоком	80	3.67	3.19	15.82	107.0	200
3.	Батон пшеничный с маслом и сыром	4	2.45	7.55	14.62	136.0	30/10
Итого за завтрак:			12.85	20.66	54.94	452.57	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1.	Сок фруктовый яблочный		1.26	0	20.52	90.0	95/95
Итого за второй завтрак:			1.26	0	20.52	90.0	
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с растительным маслом	12	1.26	3.0	1.62	61.53	60
2.	Шницель из квашенной капусты на мясном бульоне с яйцом и сметаной	18	2.69	6.56	9.04	106.0	200
3.	Мясо тушенное (говядина)	91	18.11	12.3	30.29	294.1	80
4.	Перловка отварная	92	4.46	4.23	31.86	182.86	150
4.	Кисель из сушеных фруктов	76	0.58	0.12	28.17	108.97	200
5.	Хлеб ржаной	1	2.35	0.35	24.9	107.0	40
Итого за обед:			29.85	26.56	125.88	860.36	
ПОЛДНИК							
1.	Булочка домашняя	87	5.17	4.97	29.34	172.55	70
2.	Кефир	84	5.22	4.5	7.2	90.0	180
Итого за полдник:			10.39	9.47	36.54	262.55	
УЖИН							
1.	Овощи тушеные	62	3.16	4.66	29.6	142.37/176.27	180
2.	Огурец соленый		0.21	0.0	0.34	2.46/2.52	50
3.	Чай с сахаром	77	0.12	0.02	10.2	29.0/41.0	200
4.	Хлеб пшеничный	2	4.15	0.65	24.05	68.1/113.5	40
5.	Фрукты свежие (яблоко/банан)		0.4	0.4	9.80	44.0	100
Итого за ужин:			8.04	5.73	64.19	377.29	
Итого за день:			61.99	62.42	302.07	2042.77	